

まずはこちら！

気軽に体験してみたい！



「感情学修カフェ」

お茶会形式で、【感情学修】ワークを体験できます。

IRM の全体を知りたい！



「ベーシック講座」

初めての方向けの内容、オープンセッションもあります。

個人的に相談したい！



「個人セッション」

1対1で丁寧に問題の本質に向き合います。



続けてやってみたいという方に



感情学修を続けて実践してみたい！

「実感！IRM マンスリー会員」

個人セッションと感情学修グループワークを毎月1回ずつで自分に丁寧に向き合います。



本格的に向き合うには



IRM（感情学修）を修得したい！

「IRM 実感トレーニング」

オーダーメイド・マンツーマン。本質的な問題解決・目標達成のため、6ヶ月かけてインストラクターと共に丁寧に自分自身に向き合っていきます。

IRM を使って、自由性・無限の可能性をどんどん広げていく絶対的な安心と幸せ人生のスタート！