

「自分がひろがる」とは、
自分に対する固定観念や既成概念を打ち壊して
「もっと自由な自分」に出会うことです。

あなたが知っている自分は、
記憶と想像がつくり出した存在であるということ。

あなたにとって「自由な自分」とは、どういう自分ですか？

イキイキ・ワクワクする自分は、もっともっと幸せに・・・

自分で自分を苦しめたり、否定的になる感情は
心のエステをるようにデトックスして生まれ変わる。

そのための具体的な方法が
一万人以上の実績から編み出された
IRM 独自の〈感情学修〉システム。

IRM の感情学修はマイナスから
想像を超えたプラスを生み出す画期的なメソッドです。

うれしい、楽しい、喜び、感動・・・
プラスの感情はあなたの「好き」がつくり出す宝もの。

信じられないかもしれませんが
IRM の感情学修ではネガティブな感情こそが
あなたの「好き」という宝ものをふやすための
かけがえのないアイテムだと考えています。

今どんなに苦しくても大丈夫です。
あなたには無限の可能性が 있습니다。

お一人お一人のお悩みに丁寧寄り添った
完全オーダーメイドのプログラムによって
新しい、輝かしい自分と出会ってみませんか！